

Honest通信

㈱オネスト・オネスト東日本㈱

【連絡事項】

- 夏季休暇予定について（オネスト/オネスト東日本 ※事務所）
来月 8 月は夏季休暇となりますが、㈱オネスト/オネスト東日本㈱の事務所の夏季休暇は、土・日・祝日を除き 8 月 13 日（水）～15 日（金）の予定です。尚、配属中の技術者の方の夏季休暇は、それぞれの配属先・現場に準ずる事になります。尚、現場と各自の休暇予定について、営業担当まで連絡をお願い致します。
- ゲリラ豪雨・雷雨・竜巻・台風など自然災害にご注意下さい
全国で暑い日が続いていますが、今後、益々暑い日が続きます。そして、天気が急変しゲリラ豪雨や雷雨、竜巻の発生があることも、テレビやラジオなどの気象情報に十分注意し、災害への備えをもう一度確認しておきましょう。
- 夏の交通安全運動について
今月から来月にかけて、全国統一ではありませんが各県で交通安全運動が展開されます。夏は、暑さによる疲労から注意力が散漫になったり、外出の機会が増えることにより事故に遭う危険性が増加、一車両に複数人が乗車する機会が増すことにより、一度にたくさんの方が被害に遭う交通事故の発生、また例年、飲酒運転が増えるなど夏特有の要因があるようです。渋滞や炎天下の中で、車の運転時には十分に注意し安全運転に努めましょう。
- 熱中症に注意しましょう
2025 年 6 月 1 日から、職場における熱中症対策が義務化されています。具体的には、事業者は「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」を行うことが求められます。対象となるのは、WBGT 値 28 度以上または気温 31 度以上の環境下での作業で、連続 1 時間以上または 1 日 4 時間を超える場合です。これに違反した場合、罰則が科される可能性があります。

＜具体例＞	・	・
・クールビズの励行	・扇風機やサーキュレーターの活用をする	・エアコンの新規導入をする
・水分・塩分補給品の支給	・学習と周知をする	・ウェアラブル機器の支給
・報告体制の構築を行う。		・無料飲料の配布をする
		・時差出勤・休憩延長にて対応する
		・対策手当を支給する等。

●熱中症の症状と重症度分類

【Ⅰ度】（軽度）：熱失神・熱けいれん（筋けいれん）

＜症状＞・顔面蒼白、脱水、吐き気、めまい、立ちくらみ、急性の筋肉痛、こむら返り

＜手当＞・119 番→応急手当、冷所で安静、身体を冷やす、水分と塩分の補給、見守り

【Ⅱ度】（中等度）：熱疲労

＜症状＞・口の渇き、めまい、頭痛、イライラする、倦怠感

＜手当＞・医療機関での診療が必要

【Ⅲ度】（重症）熱射病

＜症状＞・意識がない、けいれん発作、身体が熱い

＜手当＞・入院治療が必要

●「命を救う行動」現場で作業員が倒れたときの○対応

・作業員の様子がおかしいと思ったら →すぐに 119 番

→救急車が到着するまで、「作業着を脱がせ、水をかけ全身を急速冷却（アスリートの世界では一般的）

→「前腕冷却」「手のひら冷却」が効果的：水を溜めた容器に手を浸ける。水温は 13～15 度程度だと痛みが伴わず、冷涼感も大きい。大きな容器が無い場合は、冷やしたペットボトルを握るなどで「手のひら冷却」を。

※「あやまった行動」現場で作業員が倒れたときの×対応

・作業員の様子がおかしいと思ってが

→意識状態は悪かったが平熱だったので大丈夫だと判断

→クーラーをかけた車内で、ひとりですませた、しばらくして様子を見に行くと、意識が無く高熱になっていた

○「スカウト報奨金」について

技術社員の方が、技術者の方を紹介し入社となった場合の報奨金規定です。友人・知人や現場で知り合った方など、紹介出来る方がいれば、ご紹介をお願い致します。（受検資格は、過去の受検資格になります）

建設技術者 （即戦力）	施工管理技士（1 級）の受験資格、または同等（設計・施工図など）の経験者。即戦力として勤務可能であると評価できる方。	10 万円（59 歳以下） 5 万円（60～65 歳）
建設技術者 （若手）	施工管理技士（2 級）の受験資格、または同等（設計・施工図など）の経験者。建設技術者として勤務可能であると評価できる方。	5 万円（35 歳以下） 3 万円（35～40 歳）
建設技術者 （補助）	6 ヶ月以上の実務経験、または同等（設計・施工図など）の経験。建設技術者（補助）として勤務可能であると評価できる方。	3 万円（30 歳以下）
建設技術者 （未経験・他）	実務経験 6 ヶ月未満の方、事務職など。上記の何れにも該当しない方。	2 万円（年齢不問）

【資格】

※注意：受験を予定されている方は、今後の変更を含めて最新の情報をホームページ等にてご確認下さい。
申込書も早めに取得し、手続きを進めましょう。

- 1級建築士試験 <公益財団法人建築技術教育普及センター> <http://www.jaeic.or.jp/>>
申込期間 4月14日(月)にて終了
試験日 学科：2025年7月27日(日)
製図：2025年10月12日(日)
- 2級・木造建築士 <公益財団法人建築技術教育普及センター> <http://www.jaeic.or.jp/>>
申込期間 4月14日(月)にて終了
試験日 二級 学科：7月6日(日)にて終了 製図：2025年9月14日(日)
木造 学科：2025年7月27日(日) 製図：2025年10月12日(日)
- 1級建築施工管理技術検定 <一般財団法人建設業振興基金 <http://www.kensetsu-kikin.or.jp/>>
申込期間 2月28日(金)にて終了
試験日 第1次検定：2025年7月20日(日)
第2次検定：2025年10月19日(日)
- 2級建築施工管理技術検定「第1次検定のみ試験(後期)」「第2次検定のみ」「第1次・2次検定」
申込期間 書面：2025年7月9日(水)～7月23日(水) WEB：2025年6月25日(水)～7月23日(水)
試験日 2025年11月9日(日)
- インテリアプランナー <公益社団法人建築技術教育普及センター <http://www.jaeic.or.jp/>>
申込期間 前期：4月18日(金)にて終了
後期：2025年9月1日(月)～9月26日(金) 後期は製図試験の申込み
試験日 学科：6月22日(日)にて終了 製図：2025年11月16日(日)
- インテリアコーディネーター <公益社団法人インテリア産業協会 <http://www.interior.or.jp/>>
申込期間 2025年7月15日(火)～8月31日(日) 願書：WEB申込みのみ
試験日 一次：2025年9月16日(火)～10月16日(木)
二次：2025年12月7日(日)
- 福祉住環境コーディネーター検定(2・3級) <東京商工会議所検定センター <http://www.kentei.org/index.php>>
申込期間 6月17日(火)にて終了
試験日 2025年7月10日(木)～7月31日(木) ※IBT試験：自宅等、CBT方式：テストセンターにて
- 建築積算士 <公益社団法人日本建築積算協会 <http://bsij.or.jp/>>
申込期間 1次：2025年6月2日(月)～9月1日(月)、2次から：2025年10月1日(水)～12月5日(金)
試験日 1次試験：2025年10月26日(日)
2次試験：2026年1月25日(日)
- 建築コスト管理士 <公益社団法人日本建築積算協会 <http://bsij.or.jp/>>
申込期間 2025年6月2日(月)～9月5日(金)
試験日 2025年10月26日(日)
- 技術士(第一次試験) <公益社団法人日本技術士会 <http://www.engineer.or.jp/>>
申込期間 6月26日(水)にて終了
試験日 筆記：2025年11月23日(日)
- 技術士(第二次試験) <公益社団法人日本技術士会 <http://www.engineer.or.jp/>>
申込期間 4月16日(水)にて終了
試験日 筆記：2025年7月20日(日)・21日(月・祝)
口頭：2025年12月～翌年1月までの間
- RCCM資格試験 <一般社団法人建設コンサルタンツ協会 <http://www.jcca.or.jp/>>
申込期間 6月11日(水)にて終了
受付予約 2025年7月4日(金)～10月28日(火) ※プロメトリックのホームページにて予約
試験日 2025年9月1日(月)～10月31日(金) ※CBT試験
- 1級土木施工管理技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
申込期間 4月4日(金)にて終了
試験日 第1次検定：7月6日(日)にて終了
第2次検定：2025年10月5日(日)
- 2級土木施工管理「第1次・2次検定」「第1次検定(後期)」「第2次検定」 <一般財団法人全国建設研修センター>
申込期間 2025年7月2日(水)～7月16日(水) 願書配布：6月16日(月)～
「第1次検定(後期)」はWeb、旧受検資格の「第1次・第2次検定」「第2次検定のみ」は書面申込み
新受検資格の「第2次検定」はWebと書類の両方(新受検資格の郵送締切日は、7月18日(金))
試験日 2025年10月26日(日)
- のり面施工管理技術者資格試験 <一般財団法人全国特定法面保護協会 <http://www.norimen.or.jp/>>
申込期間 6月30日(月)にて終了 試験日 2025年8月31日(日)

- 1級造園施工管理（前期試験） <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
 申込期間 5月21日（水）にて終了
 試験日 第1次検定：2025年9月7日（日）
 第2次検定：2025年12月7日（日）
- 2級造園施工管理「第1次検定・第2次検定」「第1次検定のみ（後期）」「第2次検定のみ」
 申込期間 2025年7月8日（火）～7月22日（火） 願書配布：6月23日（月）～ WEBも同じ
 「第1次検定（後期）」はWeb、旧受検資格の「第1次・第2次検定」「第2次検定のみ」は書面申込み
 新受検資格の「第2次検定」はWebと書類の両方（新受検資格の郵送締切日は、7月24日（金））
 試験日 学科：2025年11月16日（日）
- 1級、2級（第1回）建設機械施工技術検定 <一般社団法人日本建設機械施工協会 <http://www.jcmanet.or.jp/>>
 申込期間 3月14日（金）にて終了
 試験日 学科：6月15日（日）にて終了
 実地：2025年8月下旬～9月中旬
- コンクリート診断士（試験前の講習会） <公益社団法人日本コンクリート工学協会 <http://www.jci-net.or.jp/>>
 申込期間 5月22日（木）にて終了
 試験日 2025年7月27日（日）
- 土地区画整理士技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
 申込期間 5月21日（水）にて終了
 試験日 2025年9月7日（日） ※試験地は東京、名古屋、大阪、福岡のみ。
- 地質調査技士、地質情報管理士検定 <一般社団法人 全国地質調査業協会連合会 <http://www.zenchiren.or.jp/>>
 申込期間 2025年5月10日（土）にて終了
 試験日 2025年7月12日（土）
- 応用地形判読士資格検定 <一般社団法人 全国地質調査業協会連合会 <http://www.zenchiren.or.jp/>>
 申込期間 2025年7月15日（火）～8月5日（火）
 試験日 2025年10月11日（土）
- 1級電気工事施工管理技術検定 <一般財団法人建設業振興基金 <http://www.kensetsu-kikin.or.jp/>>
 申込期間 2月28日（金）にて終了
 試験日 第1次検定：7月13日（日）にて終了
 第2次検定：2025年10月19日（日）
- 2級電気工事施工管理技術検定（後期）「第1次・2次検定」「第1次検定」「第2次検定」
 申込期間 2025年7月9日（水）～7月23日（水） 願書配布：6月25日（水）～
 「第1次検定（後期）」はWeb、旧受検資格の「第1次・2次検定」「第2次検定」は書面申込み、
 新受検資格の「第1次・2次検定」「第2次検定」はWebと書類送付の両方（輸送締切日は7月24日）
 試験日 2025年11月9日（日）
- 1級電気通信工事施工管理 <一般財団法人全国建設研修センター>
 申込期間 5月21日（水）にて終了
 試験日 第1次検定：2025年9月7日（日）
 第2次検定：2025年12月7日（日）
- 2級電気通信工事施工管理（後期）「第1次・2次検定」「第1次検定」「第2次検定」
 申込期間 2025年7月8日（火）～7月22日（火） 願書配布：6月23日（月）～
 「第1次検定（後期）」はWeb、旧受検資格の「第1次・2次検定」「第2次検定」は書面申込み、
 新受検資格の「第1次・2次検定」「第2次検定」はWebと書類送付の両方（輸送締切日は7月24日）
 試験日 2025年11月16日（日）
- 第1・2種電気主任技術者試験 <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
 申込期間 6月5日（木）にて終了
 試験日 一次：2025年8月31日（日）
 二次：2025年11月16日（日）
- 第3種電気主任技術者試験（上期） <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
 申込期間 6月5日（木）にて終了
 試験日 CBT方式：2025年7月17日（木）～8月10日（日）
 筆記：2025年8月31日（日）
- 第1種電気工事士（下期試験） <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
 申込期間 2025年7月28日（月）～8月14日（木） ※原則、インターネット申込み
 試験日 学科（CBT方式）：2025年9月1日（月）～9月18日（木）
 技能：2025年11月22日（土）
- 第2種電気工事士（上期試験） <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
 申込期間 4月7日（月）にて終了
 試験日 学科（CBT方式）：5月8日（木）までで終了
 学科（筆記方式）：5月25日（日）にて終了 技能：2025年7月19日（土）または7月20日（日）

- 第2種電気工事士（下期試験） <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
 申込期間 2025年8月18日（月）～9月4日（木） 原則、インターネット申込み
 試験日 学科（CBT方式）：2025年9月19日（金）～10月6日（月）
 学科（筆記方式）：2025年10月26日（日）
 技能：2025年12月13日（土）または12月14日（日） ※上期、下期のどちらか、両方の受検不可。
- 1級計装士 <社団法人日本計装工業会 <http://www.keiso.or.jp/>>
 申込期間 5月16日（金）にて終了
 試験日 学科：2025年8月23日（土） 実地：2025年12月13日（土）
- 2級計装士 <社団法人日本計装工業会 <http://www.keiso.or.jp/>>
 申込期間 5月16日（金）にて終了
 試験日 学科：2025年8月24日（日） 実地：2025年12月14日（日）
- 建築設備士 <公益財団法人建築技術教育普及センター <http://www.jaeic.or.jp/>>
 申込期間 3月14日（金）にて終了
 試験日 学科：6月22日（日）にて終了 実地：2025年8月24日（日）
- 1級管工事施工管理技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター <https://www.jctc.jp/>>
 申込期間 5月21日（水）にて終了
 試験日 学科：2025年9月7日（日） 実地：2025年12月7日（日）
- 2級管工事施工管理（後期） 「第1次・2次」「第1次のみ」「第2次のみ」<一般財団法人全国建設研修センター>
 申込期間 2025年7月8日（火）～7月22日（火） 願書：6月23日（月）～
 「第1次検定（後期）」はWeb、旧受検資格の「第1次・2次検定」「第2次検定」は書面申込み、
 新受検資格の「第2次検定」はWebと書類送付の両方（輸送締切日は7月24日）
 試験日 2025年11月16日（日）
- 不動産鑑定士 <国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/>>
 申込期間 3月7日（金）にて終了
 試験日 短答式：5月18日（日）にて終了 論文式：2025年8月2日（土）～8月4日（月）
- 土地家屋調査士 <法務省 <https://www.moj.go.jp/index.html>>
 申込期間 2025年7月28日（月）～8月8日（金）
 試験日 筆記：2025年10月19日（日） 口頭：2026年1月22日（木）
- 宅地建物取引士資格試験 <一般財団法人不動産適正取引推進機構 <http://www.retio.or.jp/>>
 申込期間 郵送申込：2025年7月1日（火）～7月15日（火） Web申込：2025年7月1日（火）～7月31日（木）
 試験日 2025年10月19日（日）
- マンション管理士 <公益財団法人マンション管理センター <http://www.mankan.or.jp/>>
 申込期間 2025年8月1日（金）～8月29日（金） 願書：2025年7月25日（金）～
 WEB：2025年8月1日（金）～9月30日（火）
 試験日 2025年11月30日（日）
- 管理業務主任者 <一般社団法人高層住宅管理業務協会 <http://www.kanrikyo.or.jp/>>
 申込期間 郵送：2025年8月1日（金）～8月29日（金） 願書：2025年8月1日（金）～
 WEB：2025年8月1日（金）～9月30日（火）
 試験日 2025年12月7日（日）
- 3次元CAD利用技術者試験 1級・準1級<一般社団法人日本パソコン・ソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
 申込期間 前期：6月12日（木）にて終了
 後期：2025年9月29日（月）～10月30日（木）
 試験日 前期：2025年7月20日（日）
 後期：2025年12月7日（日）
- 3次元CAD利用技術者試験（2級）<一般社団法人日本パソコン・ソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
 申込期間 2025年4月1日（火）～2026年3月15日（日）
 試験日 2025年4月4日（金）～2026年3月31日（火） ※2級はCBT試験
- CAD利用技術者試験（1級）後期<一般社団法人日本パソコン・ソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
 申込期間 2025年8月18日（月）～9月18日（木）
 試験日 2025年11月9日（日）
- CAD利用技術者試験（2級・基礎）<一般社団法人日本パソコン・ソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
 申込期間 2025年4月1日（火）～2026年3月15日（日）
 試験日 2025年4月4日（金）～2026年3月31日（火） ※2級はCBT試験会場。基礎は自宅等で受験可
- BIM利用技術者試験 1級・準1級（後期）<一般社団法人日本パソコン・ソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
 申込期間 2025年9月16日（月）～10月16日（日）
 試験日 2025年11月23日（日）
- BIM利用技術者試験（2級・基礎）<一般社団法人日本パソコン・ソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
 申込期間 2025年4月1日（火）～2026年3月15日（日）
 試験日 2025年4月4日（金）～2026年3月31日（火） ※2級はCBT試験会場。基礎は自宅等で受験可