

Honest通信

㈱オネスト・オネスト東日本㈱

【連絡事項】

○ 新年のご挨拶

新年のご挨拶を申し上げます。皆様のご健康と、安全をお祈りいたします。昨年の元旦は、能登半島地震のニュースから始まりました。集中豪雨による被害も重なり、早い復旧・復興が望まれます。

現在、「強烈寒波」が日本列島をおおっており、日本海側を中心に大雪になっています。雪下ろしによる死亡事故も報道されています。通勤などで、車を使用されている方、休日に運転する必要がある方は、天気予報を良く確認し、スタッドレスやチェーンなどのタイヤの滑り止めや、歩行に於いても滑りにくい靴にするなど、十分にご注意下さい。

○ インフルエンザや感染症にご注意を

厚生労働省から1月9日にインフルエンザ発生状況が発表されました。全国定点あたり報告数は64.39人と1999年の統計開始以降、最多になったとの事。大分県が104.84人と最も多く、鹿児島県・佐賀県・熊本県・宮崎県と90人を超え、首都圏でも他の都道府県より多くなっているようです。年齢別では「0～4歳」約22万人、「5～9歳」35.4万人、「10～14歳」31.1万人、「15～19歳」19.3万人、「20代」21.7万人、「30代」24万人、「40代」34.9万人、「50代」33.6万人、「60代」17.8万人、「70代」18.7万人。感染が広がりを見せる中、特に子供は「インフルエンザ脳症」といった深刻な合併症を発症する恐れが指摘され、警戒感が高まっています。

インフルエンザワクチンが数少ないインフルエンザ脳症の予防との事、かなり確率を下げる事が出来るとの事です。流水・石鹸による手洗い、アルコール製剤による手指衛生、適度な湿度の保持（50～60%）、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、人ごみや繁華街への外出を控える、やむを得ず外出する場合は、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布製マスクを着用する、などが防御策との事ですので、ご注意を。

○ 冬季に於ける労働災害防止について

特に積雪寒冷地では、厳しい寒さと降雪により、労働の現場に大きな影響を受けることとなります。これらの地域以外でも降雪が多く見られますので、「冬季特有」の災害にご注意下さい。

1. 転倒災害の防止

- ・ 床面や通路等は、くぼみや段差が無く、滑りにくい構造とし、通路や作業面の除雪を励行し、転倒の恐れがない通路を確保する。また、作業員へすべりやすい場所等について注意喚起を行う。
- ・ 作業開始前に、作業場所床面の凍結の有無、積雪の有無等を確認し、融氷・除雪等を行ってから作業を開始する。
- ・ 小さな歩幅で、靴の裏全体をつけ、「急がず、ゆっくり」歩く。服やズボンのポケットに手を入れたまま歩行しない。また、両手に物を持って歩かない。靴は保湿性が高く、かつ、滑りにくいものを使用する。

2. 交通事故の防止

- ・ 冬道の運転は、スピードを出し過ぎない、交差点へは減速して近づく。急発進・急ハンドル・急ブレーキはしない。
- ・ 橋の上、トンネルの出入り口及び日陰部分では速度を落とす。車間距離は夏場の倍以上とする。
- ・ 天候及び路面状況を考慮に入れ、時間的な余裕を持って早めに出発する。より安全な経路への変更等を事前検討する。

3. 除雪による墜落災害の防止

- ・ 屋根・スラブの除雪作業を行うときは、親綱を設置し安全帯を使用させる。必要に応じて足場や墜落防止ネットの設置、高所作業車の使用などの検討を行う。除雪作業での上下作業とならないように注意する。
- ・ 作業開始前に足場等の手すりの設置状況等の点検を実施する。
- ・ 氷結等滑りやすい状態のときは、氷を溶かすなどの措置を講じてから作業を行う。

4. 重機災害の防止

- ・ 視界の確保等：作業開始前に付着した氷塊を除去する。ワイパー・ウィンドーガラスの熱線等の動作確認。
- ・ 接触の防止等：誘導者（合図者）には、視界不良の場合でも運転者が容易に判別できる色彩の手旗等を使用させ、重機の作業半径の外側で誘導させる。
- ・ 重機等の転倒防止等：路肩の位置を示すポール等の標識を設置する。雪崩が予想される場合は作業を中止する。

5. 煖房・エンジン式機械による一酸化炭素中毒の防止

- ・ 建物内部では、練炭を使用しない。煖房での火気使用場所の換気を十分に行う。
- ・ 密閉空間で自然換気が十分でない場所では、エンジン式機械を使用する作業は禁止する。止むを得ず作業を行う場合は、一酸化炭素濃度等の測定や、換気装置の設置、有効な保護具など必要な措置を講じる事。

6. 冬の高血圧に注意

- ・ 冬は平均的に5～10mmHgほど高くなると言われます。暖かい所から寒い所への急激な温度変化に注意する。

○ マイナ保険証について

12/2より、健康保険証の新規発行が停止され、マイナンバーカードと健康保険証が一体化した「マイナ保険証」が基本となりました。今後、保険証は新規だけでなく、再発行もされないとの事。ご承知と思いますが、12/2以降も有効期限が残っている保険証は最長で1年間使う事が出来ます。そして、マイナンバーカードを持たない人には申請をしなくても保険証の代わりとなる「資格確認書」が配布されるとの事。有効期限前の保険証は捨てないようご注意ください。

【資格】

※注意：受験を予定されている方は、今後の変更を含めて最新の情報をホームページ等にてご確認ください。
申込書も早めに取得し、手続きを進めましょう。

- 1級建築施工管理技術検定 <一般財団法人建設業振興基金 <http://www.kensetsu-kikin.or.jp/>>
願書配布 2025年1月31日(金)～
申込期間 2025年2月14日(金)～2月28日(金)
試験日 第1次検定：2025年7月20日(日)
第2次検定：2025年10月19日(日)
- 2級建築施工管理技術検定「第1次検定のみ試験(前期)」 <一般財団法人建設業振興基金>
申込期間 2025年2月7日(金)～2月28日(金)
試験日 2025年6月8日(日)
- 建築積算士 <公益社団法人日本建築積算協会 <http://bsij.or.jp/>>
申込期間 1次：8月30日(金)にて終了 2次から：12月6日(金)にて終了
試験日 1次試験：10月27日(日)にて終了
2次試験：2025年1月26日(日)
- インテリアプランナー <公益社団法人建築技術教育普及センター <http://www.jaeic.or.jp/>>
願書配布 「インターネットによる受付」
申込期間 (例年)3月中旬～4月中旬
試験日 (例年)学科：6月下旬
製図：11月中旬
- 技術士(第二次試験) <公益社団法人日本技術士会 <http://www.engineer.or.jp/>>
申込期間 4月15日(月)年にて終了
試験日 筆記：7月15日(月・祝)にて終了
口頭：2024年11月～翌年1月までの間で通知する日
- 1級土木施工管理技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
願書配布 2025年2月21日(金)～
申込期間 2025年3月21日(金)～4月4日(金)
※インターネット申込みも同じ
試験日 第1次検定：2025年7月6日(日)
第2次検定：2025年10月5日(日)
- 2級土木施工管理技術検定「第1次検定(前期)」 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
申込期間 2025年3月5日(水)～3月19日(水)
※インターネット申込みも同じ
試験日 2025年6月1日(日)
- 1・2級舗装施工管理技術検定 <一般社団法人日本道路建設業協会 <http://www.dohkenkyo.com/>>
願書配布 WEB作成：2025年2月3日(月)～2月21日(金)
申込期間 2025年2月3日(月)～2月21日(金)
試験日 2025年6月22日(日)
- 舗装診断士 <一般社団法人日本道路建設業協会 <http://www.dohkenkyo.com/>>
願書配布 WEB作成：2025年2月3日(月)～2月21日(金)
申込期間 2025年2月3日(月)～2月21日(金)
試験日 2025年6月22日(日)
- 2級造園施工管理「学科のみ試験(前期試験)」 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
申込期間 2025年3月5日(水)～3月19日(水)
試験日 2025年6月1日(日)
- 1級、2級(第1回)建設機械施工技術検定 <一般社団法人日本建設機械施工協会 <http://www.jcmanet.or.jp/>>
願書配布 2025年2月～
申込期間 2025年2月17日(月)～3月14日(金)
試験日 学科：2025年6月15日(日)
実地：2025年8月下旬～9月中旬
- 測量士・測量士補 <公益社団法人日本測量協会 <http://www.jsurvey.jp/>>
申込期間 2025年1月6日(月)～1月30日(木)
試験日 2025年5月18日(日)
- コンクリート診断士(試験前の講習会) <公益社団法人日本コンクリート工学協会 <http://www.jci-net.or.jp/>>
講習会受付 2024年12月4日(水)～2025年2月5日(水) ※試験には講習会受講が必須(2年有効)
講習会 2025年4月4日(金)～5月19日(月) ※2020年度より講習会をeラーニングに変更
申込期間 (例年)4月上旬～5月上旬 願書(例年)4月上旬～
試験日 2025年7月21日(日)

- 1級電気工事施工管理技術検定 <一般財団法人建設業振興基金 <http://www.kensetsu-kikin.or.jp/>>
願書配布 (例年) 2月上旬～
申込期間 (例年) 2月下旬～3月上旬
試験日 第1次検定: (例年) 7月中旬
第2次検定: (例年) 10月中旬
- 2級電気工事施工管理技術検定「第1次検定のみ試験(前期)」 <一般財団法人建設業振興基金>
申込期間 (例年) 2月上旬～3月上旬 ※インターネット申込
試験日 (例年) 6月上旬
- 2級電気通信工事施工管理「第1次検定のみ試験(前期)」 <一般財団法人全国建設研修センター>
申込期間 2025年3月5日(水)～3月19日(水)
試験日 2025年6月1日(日)
- 第3種電気主任技術者試験(下期) <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
申込期間 11月28日(木)にて終了
試験日 CBT方式: 2025年2月6日(木)～3月2日(日)にて終了
筆記: 2025年3月23日(日)
- 第1種電気工事士(上期試験) <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
願書配布 原則インターネット申込み
申込期間 2025年2月14日(月)～3月3日(月)
試験日 学科(CBT方式): 2025年4月1日(火)～5月8日(木)
技能: 2025年7月5日(土)
- 第2種電気工事士(上期試験) <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
願書配布 原則インターネット申込み
申込期間 2025年3月17日(月)～4月7日(月)
試験日 学科(CBT方式): 2025年4月21日(月)～5月8日(木)
学科(筆記方式): 2025年5月25日(日)
技能: 2025年7月19日(土)または7月20日(日)
- 建築設備士 <公益財団法人建築技術教育普及センター <http://www.jaeic.or.jp/>>
申込期間(例年) 2月下旬～3月中旬 ※インターネット申込み
試験日(例年) 学科: 6月中旬
実地: 8月下旬
- 2級管工事施工管理「第1次検定のみ試験(前期)」 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
申込期間 2025年3月5日(水)～3月19日(水)
試験日 2025年6月1日(日)
- 不動産鑑定士 <国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/>>
申込期間 2025年2月6日(木)～3月7日(金)
試験日 短答式: 2025年5月18日(日)
論文式: 2025年8月2日(土)～8月4日(月)
- 土地家屋調査士 <法務省 <https://www.moj.go.jp/index.html>>
申込期間 8月9日(金)にて終了
試験日 筆記: 10月20日(日)にて終了
口頭: 2025年1月23日(木)
- 3次元CAD利用技術者試験(2級) <一般社団法人日本パソコン・ネットワーク協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
申込期間 2024年4月5日(金)～2025年3月15日(木)
試験日 2024年4月8日(月)～2025年3月31日(月)
※2級はCBT試験
- CAD利用技術者試験(2級・基礎) <一般社団法人日本パソコン・ネットワーク協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
申込期間 2024年4月5日(金)～2025年3月15日(土)
試験日 2024年4月8日(月)～2025年3月31日(月)
※2級はCBT試験会場。基礎は自宅等で受験可
- BIM利用技術者試験(2級・基礎) <一般社団法人日本パソコン・ネットワーク協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>
申込期間 2024年4月5日(金)～2025年3月15日(土)
試験日 2024年4月8日(月)～2025年3月31日(月)
※2級はCBT試験会場。基礎は自宅等で受験可