

# Honest通信

㈱オネスト・オネスト東日本㈱

## 【連絡事項】

- **新型コロナウイルス感染について**  
 新型コロナウイルス感染者数の発表では、全ての年代で新規感染者数が減少しているとの事です。屋外でのマスク着用も、特に夏場は熱中症防止の観点から、必要のない場面ではマスクを外すことを奨励されるようになってきました。旅行の県民割を全国に範囲を広げるといった議論や、外国人の入国制限の緩和なども報道されています。  
 各配属先事業所や作業所でも、新型コロナ対策の対応が変化していくものと思います。基本的な感染対策の実施は必要になるかと思いますが、各配属先の方針等を確認しながら、引き続き感染にご注意下さい。
- **2022年度全国安全週間について**  
 現在、全国安全週間の実効を上げるための全国安全週間の準備期間（6月1日～6月30日）であり、そして本週間が7月1日から7月7日になります。  
 各配属先企業でも様々な安全の取り組みや活動がなされると思います。担当する工事での取り組みへの積極的な参加と、安全大会や安全教育など参加出来るものは参加し、この機会に職場における労働災害防止活動の大切さを再認識し、積極的に安全活動に取り組みましょう。  
 ・2022年度全国安全週間 スローガン：「安全は 急がず焦らず怠らず」
- **梅雨時期の安全対策にご注意下さい**  
 関東ではすでに梅雨入りし、この数日で全国各地で梅雨入りしそうです。梅雨時の現場は、雨具の着用により身動きがしにくい、足元が滑りやすい、仮設電気の漏電、土留めや法面への水圧、重機類の足元の悪化、暴風による飛散等、通常とは異なる環境での作業となります。現場の状況にあった対策をしていく事が必要です。車両については、視界が悪く、スリッパしやすい環境となりますので、建設車両のみならず、通勤時の運転にも十分ご注意ください。
- **体調管理にご注意下さい**  
 梅雨は、ジメジメして気分的にうとうとしただけではありません。雨など天候の変化による気圧差や、季節の移り変わりによる温度差などにより、心身の不調を訴えることがあります。梅雨時期に多い病気として「季節病」や「気象病」が挙げられ、これらの主原因は自律神経の乱れと考えられているようです。  
 <梅雨時期に多い身体の不調>  
 ・体の不調：だるい、体が重い、肩こり、頭痛、めまい、耳鳴り、下痢、便秘、食欲不振、むくみ、寝つけない、朝起きれない、関節痛、神経痛、など  
 ・心の不調：やる気が出ない、ダラダラ過ごしがち、集中力や思考力が低下する、人に会うのが面倒、気分がふさぐ、不安や焦りを感じる事が多くなる、イライラしやすい、午前中の気分が特にのりにくい、など  
 <自律神経のバランスを整えるには>  
 ・睡眠をしっかり取る：睡眠中は副交感神経が働き、心身の疲れを取り除きます。夜更かしが続くと副交感神経の働く時間帯に交感神経が働き、神経の働きの切り替えがうまくいかなくなります。  
 ・生活のリズムを整える：体の中には、一日の体温・ホルモン分泌・睡眠などのリズムを整える「体内時計」があります。生活のリズムが乱れると体内時計のリズムも乱れ、自律神経の働きにも影響を与えます。起床・就寝・食事の時間を出来るだけ規則正しくし、リズムを維持することが大切です。また、体内時計は朝の光を浴びることでリセット出来ます。朝は、カーテンを開けて太陽の光を浴びたり、電気をつけて部屋を明るくしましょう。  
 ・適度な運動を行う：散歩やウォーキングなど、軽い運動は自律神経の働きを整える効果があります。  
 ・リラックスする時間をとる：交感神経の興奮を鎮めるには心身の休息が必要です。音楽を聴いたり、お風呂に入るなどリラックスした時間を取りましょう。  
 ・食事のバランスに気をつける：食物に含まれるビタミン・カルシウム・ミネラルなどは自律神経の働きを整える作業があります。インスタント商品や偏食に気を付けて、バランスよく様々な食品を摂るように心がけましょう。
- **「スカウト報奨金」について**  
 技術社員の方が、技術者の方を紹介し入社となった場合の報奨金規定です。友人・知人や現場で知り合った方など、紹介出来る方がいれば、ご紹介をお願い致します。

建設技術者 (即戦力)	施工管理技士(1級)の受験資格、または同等(設計・施工図など)の経験者。即戦力として勤務可能であると評価できる方。	10万円(59歳以下) 5万円(60～65歳)
建設技術者 (若手)	施工管理技士(2級)の受験資格、または同等(設計・施工図など)の経験者。建設技術者として勤務可能であると評価できる方。	5万円(35歳以下) 3万円(35～40歳)
建設技術者 (補助)	6ヶ月以上の実務経験、または同等(設計・施工図など)の経験。建設技術者(補助)として勤務可能であると評価できる方。	3万円(30歳以下)
建設技術者 (未経験・他)	実務経験6ヶ月未満の方、事務職など。上記の何れにも該当しない方。	2万円(年齢不問)

【資格】 ※注意：新型コロナウイルス関連により、日程や申込み方法の変更が見られます。

受験を予定されている方は、今後の変更を含めて最新の情報をホームページ等にてご確認ください。  
申込書も早めに取得し、手続きを進めましょう。

- 1級建築士試験 <公益財団法人建築技術教育普及センター> <http://www.jaeic.or.jp/>  
申込期間 4月14日(木)にて終了  
試験日 学科：2022年7月24日(日)  
製図：2022年10月9日(日)
- 2級建築士 <公益財団法人建築技術教育普及センター> <http://www.jaeic.or.jp/>  
申込期間 4月14日(木)にて終了  
試験日 学科：2022年7月3日(日)  
製図：2022年9月11日(日)
- 木造建築士 <公益財団法人建築技術教育普及センター> <http://www.jaeic.or.jp/>  
申込期間 4月14日(木)にて終了  
試験日 学科：2022年7月24日(日)  
製図：2022年10月9日(日)
- 1級建築施工管理技術検定 <一般財団法人建設業振興基金 <http://www.kensetsu-kikin.or.jp/>>  
申込期間 2月10日(木)にて終了  
試験日 第1次検定：6月12日(日)にて終了  
第2次検定：2022年10月16日(日)
- 2級建築施工管理技術検定「第1次・2次」「第1次検定(後期)」「第2次検定」 <一般財団法人建設業振興基金>  
申込期間 2022年7月5日(火)～7月19日(火) 願書：6月21日(火)～  
インターネット申込：2022年6月21日(火)～7月19日(火) ※第1次、第2次検定の再受験者  
試験日 学科：2022年11月13日(日)
- インテリアプランナー <公益社団法人建築技術教育普及センター <http://www.jaeic.or.jp/>>  
申込期間 (前期)：4月22日(金)にて終了  
試験日 学科：2022年6月19日(日)  
製図：2022年11月20日(日)
- インテリアコーディネーター <公益社団法人インテリア産業協会 <http://www.interior.or.jp/>>  
申込期間 2022年7月19日(火)～8月25日(木) 願書：7月にWEBサイトで公開予定  
試験日 一次：2022年10月9日(日)  
二次：2022年12月4日(日)
- 福祉住環境コーディネーター検定(2・3級) <東京商工会議所検定センター <http://www.kentei.org/index.php>>  
申込期間 2022年6月15日(水)～6月24日(金)  
試験日 2022年7月22日(金)～8月8日(月) ※IBT試験：インターネット経由での試験
- エクステリアプランナー(1・2級) <公益社団法人日本エクステリア建設業協会 <http://jpex.or.jp/>>  
申込期間 2022年6月27日(月)～8月19日(金) ※郵送必着  
インターネット：2022年6月27日(月)～8月23日(火)  
試験日 1級：2022年11月5日(土)  
2級：2022年11月19日(土)
- 建築積算士 <公益社団法人日本建築積算協会 <http://bsij.or.jp/>>  
申込期間 1次試験：2022年6月1日(水)～8月31日(水)  
2次試験からの申込み：2022年10月1日(土)～12月7日(水)  
試験日 1次試験：2022年10月23日(日)  
2次試験：2023年1月22日(日)
- 建築コスト管理士 <公益社団法人日本建築積算協会 <http://bsij.or.jp/>>  
申込期間 2022年6月1日(水)～9月7日(水)  
試験日 2022年10月23日(日)
- 技術士(第一次試験) <公益社団法人日本技術士会 <http://www.engineer.or.jp/>>  
申込期間 2022年6月16日(木)～6月29日(水) 願書：2022年6月10日(金)～6月29日(水)  
試験日 筆記：2022年11月27日(日)
- 技術士(第二次試験) <公益社団法人日本技術士会 <http://www.engineer.or.jp/>>  
申込期間 4月18日(月)にて終了  
試験日 筆記：2022年7月17日(日)・18日(月・祝)  
口頭：2022年12月～2023年1月までの間であらかじめ受験者に通知する日
- RCCM資格試験 <一般社団法人建設コンサルタンツ協会 <http://www.jcca.or.jp/>>  
申込期間 2022年5月16日(月)～6月17日(金) ※願書：WEB申請システムで作成  
受付予約 2022年7月4日(月)～10月26日(水) ※プロメトリックのホームページにて予約  
試験日 2022年9月1日(木)～10月31日(月)

- 1級土木施工管理技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>  
 申込期間 3月31日(木)にて終了  
 試験日 第1次検定:2022年7月3日(日)  
 第2次検定:2022年10月2日(日)
- 2級土木施工管理「第1次・2次検定」「第1次検定(後期)」「第2次検定」 <一般財団法人全国建設研修センター>  
 申込期間 2022年7月6日(水)~7月20日(水) 願書配布:6月20日(月)~  
 インターネット申込:「第1次・第2次検定」の再受験者と、「第2次検定のみ」の再受験者は可。  
 試験日 2022年10月23日(日)
- 1・2級舗装施工管理技術検定 <一般社団法人日本道路建設業協会 <http://www.dohkenkyo.com/>>  
 申込期間 2月25日(金)にて終了  
 試験日 2022年6月26日(日)
- 舗装診断士 <一般社団法人日本道路建設業協会 <http://www.dohkenkyo.com/>>  
 申込期間 2月25日(金)にて終了  
 試験日 2022年6月26日(日)
- のり面施工管理技術者資格試験 <一般財団法人全国特定法面保護協会 <http://www.norimen.or.jp/>>  
 申込期間 2022年4月8日(金)~7月8日(金) 願書:4/8(金)~7/8(金)  
 試験日 2022年8月28日(日)
- 1級造園施工管理「学科のみ試験(前期試験)」 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>  
 申込期間 5月20日(金)にて終了  
 試験日 第1次検定:2022年9月4日(日)  
 第2次検定:2022年12月4日(日)
- 2級造園施工管理「第1次検定・第2次検定」「第1次検定のみ(後期)」「第2次検定のみ」  
 申込期間 2022年7月12日(火)~7月26日(火) 願書配布:6月27日(月)~  
 インターネット申込:「第1次・第2次検定」の再受験者と「第2次検定のみ」の再受験者は可能  
 試験日 学科:2022年11月20日(日)
- 1級、2級(第1回)建設機械施工技術検定 <一般社団法人日本建設機械施工協会 <http://www.jcmanet.or.jp/>>  
 申込期間 3月31日(木)にて終了  
 試験日 学科:2022年6月19日(日)  
 実地:2022年8月下旬~9月中旬
- コンクリート診断士(試験前の講習会) <公益社団法人日本コンクリート工学協会 <http://www.jci-net.or.jp/>>  
 申込期間 5月16日(月)にて終了  
 試験日 2022年7月24日(日)
- 土地区画整理士技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>  
 申込期間 5月20日(金)にて終了  
 試験日 2022年9月4日(日) ※試験地は東京、名古屋、大阪、福岡のみ。
- 地質調査技士資格検定 <一般社団法人 全国地質調査業協会連合会 <http://www.zenchiren.or.jp/>>  
 申込期間 5月11日(水)にて終了  
 試験日 2022年7月9日(土)
- 地質情報管理士検定 <一般社団法人 全国地質調査業協会連合会 <http://www.zenchiren.or.jp/>>  
 申込期間 5月11日(水)にて終了  
 試験日 2022年7月9日(土)
- 応用地形判読士資格検定 <一般社団法人 全国地質調査業協会連合会 <http://www.zenchiren.or.jp/>>  
 申込期間 2022年5月23日(月)~7月4日(月) 願書:WEBサイトから入手  
 試験日 2022年10月22日(土)
- 1級電気工事施工管理技術検定 <一般財団法人建設業振興基金 <http://www.kensetsu-kikin.or.jp/>>  
 申込期間 2月10日(木)にて終了  
 試験日 第1次検定:6月12日(日)にて終了  
 第2次検定:2022年10月16日(日)
- 2級電気工事施工管理技術検定「第1次・2次検定」「第1次検定(後期)」「第2次検定」(令和2年度学科合格者)  
 申込期間 2022年7月5日(火)~7月19日(火) 願書配布:6月21日(火)~  
 インターネット受付:2022年6月21日(火)~※第1次・2次検定の再受験者  
 試験日 2022年11月13日(日)
- 1級電気通信工事施工管理技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター>  
 申込期間 5月20日(金)にて終了  
 試験日 学科:2022年9月4日(日) 実地:2022年12月4日(日)
- 2級電気通信工事施工管理技術検定「第1次・2次検定」「第1次検定(後期)」「第2次検定」(令和2年度学科合格者)  
 申込期間 2022年7月12日(火)~7月26日(火) 願書配布:6月27日(月)~  
 インターネット受付:「第1次・第2次検定」の再受験者と、「第2次検定」の再受験者が可能  
 試験日 2022年11月20日(日)

- 第1・2種電気主任技術者試験 <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>  
 申込期間 6月2日(木)にて終了  
 試験日 一次:2022年8月20日(土) 二次:2022年11月13日(日)
- 第3種電気主任技術者試験 <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>  
 申込期間 6月2日(木)にて終了  
 試験日 2022年8月21日(日)
- 第1種電気工事士 <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>  
 申込期間 2022年6月20日(月)~7月7日(木) ※インターネット申込も同じ ※願書配布:約1週間前~  
 試験日 筆記:2022年10月2日(日)  
 技能:2022年12月11日(日)
- 第2種電気工事士(上期試験) <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>  
 申込期間 4月7日(木)にて終了  
 試験日 筆記:5月29日(日)にて終了  
 技能:2022年7月23日(土)または7月24日(日)
- 1級計装士 <社団法人日本計装工業会 <http://www.keiso.or.jp/>>  
 申込期間 5月20日(金)にて終了  
 試験日 学科:2022年8月27日(土)  
 実地:2022年12月10日(土)
- 2級計装士 <社団法人日本計装工業会 <http://www.keiso.or.jp/>>  
 申込期間 5月20日(金)にて終了  
 試験日 学科:2022年8月28日(日)  
 実地:2022年12月11日(日)
- 建築設備士 <公益財団法人建築技術教育普及センター <http://www.jaeic.or.jp/>>  
 申込期間 3月18日(金)にて終了  
 試験日 学科:2022年6月19日(日)  
 実地:2022年8月21日(日)
- 1級管工事施工管理技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>  
 申込期間 5月20日(金)にて終了  
 試験日 学科:2022年9月4日(日)  
 実地:2022年12月4日(日)
- 2級管工事施工管理 「第1次・2次」「第一次(後期)」<一般財団法人全国建設研修センター<http://www.jctc.jp/>>  
 申込期間 2022年7月12日(火)~7月26日(火) 願書:6月27日(月)~  
 インターネット受付:「第1次・第2次」の再受験者と、「第2次検定のみ」の再受験者は申込み可  
 試験日 2022年11月20日(日)
- 給水装置工事主任技術者試験 <公益財団法人給水工事技術振興財団 <https://www.kyuukou.or.jp/>>  
 申込期間 2022年6月6日(月)~7月8日(金) インターネットで作成し送付  
 試験日 2022年10月23日(日)
- 不動産鑑定士 <国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/>>  
 申込期間 3月11日(金)にて終了  
 試験日 短答式:5月15日(日)にて終了  
 論文式:2022年8月6日(土)~8月8日(月)
- 土地家屋調査士 <法務省 <http://www.moj.go.jp/>>  
 申込期間 (例年)7月下旬~8月上旬  
 試験日 (例年)筆記:10月中旬  
 口頭:1月中旬~下旬
- 宅地建物取引士資格試験 <一般財団法人不動産適正取引推進機構 <http://www.retio.or.jp/>>  
 申込期間 郵送申込:2022年7月1日(金)~7月29日(金)  
 インターネット申込:2022年7月1日(金)~7月19日(火)  
 試験日 2022年10月16日(日)
- 3次元CAD利用技術者試験 1級・準1級(前期) <一般社団法人日本パーソナルコンピュータソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>  
 申込期間 6月7日(火)にて終了  
 試験日 2022年7月17日(日)
- 3次元CAD利用技術者試験(2級) <一般社団法人日本パーソナルコンピュータソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>  
 申込期間 2022年4月6日(水)~2023年2月28日(火)  
 試験日 2022年4月8日(金)~2023年3月31日(金) ※2級はCBT試験、1級・準1級と2級の併願不可
- CAD利用技術者試験(2級・基礎) <一般社団法人日本パーソナルコンピュータソフトウェア協会 <http://www.jpasa.or.jp/>>  
 申込期間 2022年4月6日(水)~2023年2月28日(火)  
 試験日 2022年4月8日(金)~2023年3月31日(金)  
 ※2級は全国にある専用のCBT試験会場。※基礎はIBTシステム(WEB接続パソコンで自宅等での受験)