

Honest通信

㈱オネスト・オネスト東日本㈱

【連絡事項】

○ はじめに

新年のご挨拶を申し上げます。今年1年、皆様の安全と健康、そして担当される工事が無事故・無災害であり、皆様にとって良い年でありますようお願いいたします。

昨年末には、新型コロナウイルスが落ちてきた感もありましたが、再び感染者が急増し、1月9日には山口・広島・沖縄の3都県にまん延防止等重点措置が適用となりました。急増の原因と言われているオミクロン株ですが、特徴としてわかっていることはデルタ株に比べると感染力が3倍から5倍と非常に強いといわれています。更に感染してから発症するまでの潜伏期間が半分程度の3日ぐらいと非常に短期間で広がりやすいとの事です。症状は重症化しにくいといわれているオミクロン株ですが、急激に増加しており、今まで以上に注意が必要です。

心配は尽きないところですが、ワクチン接種・換気・マスク着用・手指消毒、人ごみを出来るだけ避けるなど、出来る感染防止対策を継続していきましょう。ご家族や関係する全員が健康で良い年になる事を祈念致します。

○ 冬道での歩行時の転倒にご注意下さい

先日、雪の影響とみられる転倒が相次ぎ、東京都内では530人がけがをし、病院に搬送されたとの報道がありました。北海道や東北、北陸など雪の多い地域だけでなく、全国的に降雪が見られ、車の事故と、歩行時の転倒による怪我の報道が多くなっています。雪道を転ばずに歩く方法も多く取り上げられているようですが、その中から、

- ・ 小さな歩幅で、ゆっくり歩く：大きな歩幅で歩こうとすると、足を高く上げる形になり、重心の移動が大きくなって転倒する原因に。歩幅をできるだけ小さくし、重心をゆらさずにそろそろと歩きましょう。
- ・ 足のつけ根（つま先）あたりで着地する：かかとに体重をかけると、後ろにひっくり返る形で転んでしまうことも。なるべく、足先に重心をかけながら、足全体で垂直に着地するといいでしょう。
- ・ ひざから下を、地面に対して垂直にする：とくにツルツルの路面を歩くときは、足の裏全体を垂直に下ろすようにすると転びにくくなります。地面から足を上げすぎず、わずかに浮かせる程度で地面を踏みながら進むのがマル。

また、もしも通勤の際、歩行時に転倒して骨折したなどがあれば、通勤災害として労災保険の適用となりますので、支店の担当者まで連絡をお願い致します。

○ 冬季に於ける労働災害防止について

特に積雪寒冷地では、厳しい寒さと降雪により、労働の現場に大きな影響を受けることになります。これらの地域以外でも降雪が多く見られますので、「冬季特有」の災害にご注意下さい。

1. 転倒災害の防止

- ・ 床面や通路等は、くぼみや段差が無く、滑りにくい構造とし、通路や作業面の除雪を励行し、転倒の恐れがない通路を確保する。また、作業員へすべりやすい場所等について注意喚起を行う。
- ・ 作業開始前に、作業場所床面の凍結の有無、積雪の有無等を確認し、融氷・除雪等を行ってから作業を開始する。
- ・ 小さな歩幅で、靴の裏全体をつけ、「急がず、ゆっくり」歩く。服やズボンのポケットに手をいれたまま歩行しない。また、両手に物を持って歩かない。靴は保湿性が高く、かつ、滑りにくいものを使用する。

2. 交通事故の防止

- ・ 冬道の運転は、スピードを出し過ぎない、交差点へは減速して近づく。急発進・急ハンドル・急ブレーキはしない。
- ・ 橋の上、トンネルの出入り口及び日陰部分では速度を落とす。車間距離は夏場の倍以上とする。
- ・ 天候及び路面状況を考慮に入れ、時間的な余裕を持って早めに出発する。より安全な経路への変更等を事前検討する。

3. 除雪による墜落災害の防止

- ・ 屋根・スラブの除雪作業を行うときは、親綱を設置し安全帯を使用させる。必要に応じて足場や墜落防止ネットの設置、高所作業車の使用などの検討を行う。除雪作業での上下作業とならないように注意する。
- ・ 作業開始前に足場等の手すりの設置状況等の点検を実施する。
- ・ 氷結等滑りやすい状態のときは、氷を溶かすなどの措置を講じてから作業を行う。

4. 重機災害の防止

- ・ 視界の確保等：作業開始前に付着した氷塊を除去する。ワイパー・ウィンドーガラスの熱線等の動作確認。
- ・ 接触の防止等：誘導者（合図者）には、視界不良の場合でも運転者が容易に判別できる色彩の手旗等を使用させ、重機の作業半径の外側で誘導させる。
- ・ 重機等の転倒防止等：路肩の位置を示すポール等の標識を設置する。雪崩が予想される場合は作業を中止する。

5. 煖房・エンジン式機械による一酸化炭素中毒の防止

- ・ 建物内部では、練炭を使用しない。煖房での火気使用場所の換気を十分に行う。
- ・ 密閉空間で自然換気が十分でない場所では、エンジン式機械を使用する作業は禁止する。止むを得ず作業を行う場合は、一酸化炭素濃度等の測定や、換気装置の設置、有効な保護具など必要な措置を講じる事。

6. 冬の高血圧に注意

- ・ 冬は平均的に5~10mmHgほど高くなると言われます。暖かい所から寒い所への急激な温度変化に注意する。

【資格】 ※注意：新型コロナウイルス関連により、日程や申込み方法の変更が見られます。

受験を予定されている方は、今後の変更を含めて最新の情報をホームページ等にてご確認ください。

- 1級建築施工管理技術検定 <一般財団法人建設業振興基金 <http://www.kensetsu-kikin.or.jp/>>
願書配布 2022年1月14日(金)～
申込期間 2022年1月28日(金)～2月10日(木)
※インターネット申込みも同じ(再受験・前年学科合格者のみ)
試験日 第1次検定：2022年6月12日(日)
第2次検定：2022年10月16日(日)
- 2級建築施工管理技術検定「第1次検定のみ試験(前期)」 <一般財団法人建設業振興基金>
願書配布 2022年1月14日(金)～
申込期間 2022年1月28日(金)～2月10日(木)
※インターネットによる受付無し※願書販売はあり
試験日 2022年6月12日(日)
- 建築積算士 <公益社団法人日本建築積算協会 <http://bsij.or.jp/>>
申込期間 1次試験：8月31日(火)にて終了
2次試験：12月7日(火)にて終了
試験日 1次試験：10月24日(日)にて終了
2次試験：2022年1月23日(日)
- インテリアプランナー <公益社団法人建築技術教育普及センター <http://www.jaeic.or.jp/>>
願書配布 (例年)3月中旬～4月下旬
申込期間 (例年)3月下旬～4月下旬
試験日 (例年)学科：6月中旬
製図：11月中旬
- 技術士(第二次試験) <公益社団法人日本技術士会 <http://www.engineer.or.jp/>>
申込期間 4月19日(月)にて終了
試験日 筆記：7月10日(土)・11日(日)にて終了
第2次検定：2021年12月～2022年1月で通知
- 1級土木施工管理技術検定 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
願書配布 2022年2月18日(金)～
申込期間 2022年3月17日(木)～3月31日(木)
インターネット申込みも同じ
試験日 第1次検定：2022年7月3日(日)
第2次検定：2022年10月2日(日)
- 2級土木施工管理技術検定「第1次検定のみ試験(前期)」 <一般財団法人全国建設研修センター>
願書配布 2022年2月18日(金)～
申込期間 2022年3月2日(水)～3月16日(水)
試験日 2022年6月5日(日)
- 1・2級舗装施工管理技術検定 <一般社団法人日本道路建設業協会 <http://www.dohkenkyo.com/>>
願書配布 2022年2月1日(火)～2月25日(金)※インターネットでの作成
申込期間 2022年2月14日(月)～2月25日(金)
試験日 2022年6月26日(日)
- 舗装診断士 <一般社団法人日本道路建設業協会 <http://www.dohkenkyo.com/>>
願書配布 2022年2月1日(火)～2月25日(金)※インターネットでの作成
申込期間 2022年2月14日(月)～2月25日(金)
試験日 2022年6月26日(日)
- 2級造園施工管理「学科のみ試験(前期試験)」 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
願書配布 2022年2月18日(金)～
申込期間 2022年3月2日(水)～3月16日(水)
試験日 2022年6月5日(日)
- 1級、2級(第1回)建設機械施工技術検定 <一般社団法人日本建設機械施工協会 <http://www.jcmanet.or.jp/>>
願書配布 2022年2月～
申込期間 2022年2月15日(火)～3月31日(木)
試験日 学科：2022年6月19日(日)
実地：2022年8月下旬～9月中旬
- 測量士・測量士補 <公益社団法人日本測量協会 <http://www.jsurvey.jp/>>
願書配布 2022年1月15日(水)～
申込期間 2022年1月15日(水)～1月28日(金)
試験日 2022年5月15日(日)

- コンクリート診断士（試験前の講習会） <公益社団法人日本コンクリート工学協会 <http://www.jci-net.or.jp/>>
 講習会 受付 2022年1月12日（水）～2022年2月28日（月） ※試験には講習会受講が必須（2年有効）
 講習会 2022年4月8日（金）～5月16日（月） ※2020年度より講習会をeラーニングに変更
 願書配布 2022年4月1日（金）～5月9日（月）
 申込期間 2022年4月1日（金）～5月16日（月）
 試験日 2022年7月24日（日）
- 1級電気工事施工管理技術検定 <一般財団法人建設業振興基金 <http://www.kensetsu-kikin.or.jp/>>
 願書配布 2022年4月14日（金）～
 申込期間 2022年1月28日（金）～2月10日（木）
 ※インターネット申込も同じ（再受験・前年学科合格者）
 試験日 第1次検定：2022年6月12日（日）
 第2次検定：2022年10月16日（日）
- 2級電気工事施工管理技術検定「第1次検定のみ試験（前期）」 <一般財団法人建設業振興基金>
 願書配布 2022年1月14日（金）～
 申込期間 2022年1月28日（金）～2月10日（木）
 ※インターネットによる受付無し※願書販売はあり
 試験日 2022年6月12日（日）
- 2級電気通信工事施工管理「第1次検定のみ試験（前期）」 <一般財団法人全国建設研修センター>
 願書配布 2022年2月18日（金）～
 申込期間 2022年3月2日（水）～3月16日（水）
 試験日 2022年6月5日（日）
- 第2種電気工事士（上期試験） <一般財団法人電気技術者試験センター <http://www.shiken.or.jp/>>
 願書配布 申込受付開始の約1週間前から配布
 申込期間 2022年3月18日（金）～4月7日（木）
 ※インターネット申込も同じ
 ※上期、下期のどちらかを選択、両方の受験は不可。
 試験日 筆記：2022年5月29日（日）
 技能：2022年7月23日（土）または7月24日（日）
- 1級計装士 <社団法人日本計装工業会 <http://www.keiso.or.jp/>>
 願書配布 （例年）4月上旬～4月下旬
 申込期間 （例年）5月上旬～5月下旬
 試験日 （例年）学科：8月下旬 実地：12月中旬
- 2級計装士 <社団法人日本計装工業会 <http://www.keiso.or.jp/>>
 願書配布 （例年）4月上旬～4月下旬
 申込期間 （例年）5月上旬～5月下旬
 試験日 （例年）学科：8月下旬 実地：12月中旬
- 建築設備士 <公益財団法人建築技術教育普及センター <http://www.jaeic.or.jp/>>
 願書配布（例年）2月下旬～3月下旬
 申込期間（例年）3月上旬～3月下旬
 試験日（例年）学科：6月中旬
 実地：8月下旬
- 2級管工事施工管理「第1次検定のみ試験（前期）」 <一般財団法人全国建設研修センター <http://www.jctc.jp/>>
 願書配布 2022年2月18日（金）～
 申込期間 2022年3月2日（水）～3月16日（水）
 試験日 2022年6月5日（日）
- 不動産鑑定士 <国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/>>
 願書配布 2022年2月9日（水）～3月11日（金）
 申込期間 2022年2月10日（木）～3月11日（金）
 試験日 短答式：2022年5月15日（日）
 論文式：2022年8月6日（土）～8月8日（月）
- 土地家屋調査士 <法務省 <http://www.moj.go.jp/>>
 申込期間 8月6日（金）にて終了
 試験日 筆記：10月17日（日）にて終了
 口頭：2022年1月27日（木）
- 3次元CAD利用技術者試験 2級・基礎 <一般社団法人日本パソコン・ネットワーク協会 <http://www.jpna.or.jp/>>
 申込期間 2022年4月6日（水）～2022年2月28日（火）
 試験日 2022年4月8日（金）～2023年3月31日（金）
 ※2級はCBT試験、1級・準1級と2級の併願受験は不可
 ※基礎はIBTシステム（WEB接続パソコンで自宅等での受験可）